

## **Tisztelt Szülők!**

A fejtetű gyakori az iskolai környezetben, ahol a gyerekek egymás közelében vannak. A fejtetű itt könnyedén átjut egyik fejről a másikra. A haj melege kedvező terepet ad megbúvására és közben terjedésére. A fejtetű közvetlen érintkezés útján terjed, leggyakrabban úgy, hogy játék közben a gyerekek feje egymáshoz ér. Közös használati tárgyakkal - pl. ruha, sapka, fésű, hajgumi, csat- átvihető egyik személyről a másikra. A gyermekektől a családtagok is megfertőződhetnek.

### **A fertőzöttség jelei:**

- ❖ Serkék (a tetű tojásai, illetve annak üres héja) a hajban.
- ❖ A fejtetűt nehéz észre venni, mert amint mozgást észlel, elrejtőzik. A serkéket sokkal könnyebb megtalálni: fehér vagy szürkésfehér színűek, leginkább a korpára hasonlítanak. Nagyon nehéz kifésülni őket a hajból!
- ❖ A gyermek folyton a fejét vakarja, főleg a füle mögött, a tarkóján és a nyakán. Az erős viszketés azt jelzi, hogy a fertőzés már nem új keletű. Fontos tudni azt is, hogy a fejtetű nem okoz mindenkinél viszketést. Ha valaki erősen vakaródnai kezd, főleg a nyakán és a füle mögött, gondoljunk rögtön a fejtetűre és ellenőrizzük is!

### **A haj ellenőrzése:**

Legbiztosabb, ha a haját hetente átfésüléssel ellenőrizzük. A kereséshez erős fényre (lehetőleg természetes fényre) van szükség. Az összes családtag haját át kell vizsgálni. Jó módszer a haj száraz kifésülése, de jobb, ha a kissé megnedvesített haját fésüljük. Mindkét esetben sűrű fogú fésűt kell használni, ahol a fésű fogainak távolsága 0,2-0,3 mm (gyógyszertárban külön is vásárolható tetűfésű)

1. Osszuk a haját négy részre. Finom fogazatú fésűvel fésüljük át a részeket. A fésűt nyomjuk a fejbőrre, amennyire csak lehetséges, és lassan húzzuk végig a haj teljes hosszán. Rázzuk le a fésűt egy zsebkendőre minden fésülés után, és ellenőrizzük, hogy van-e rajta fejtetű.
2. Végezzük el a fentieket az egész fejen.

### **Teendők fejtetű, serke előfordulása esetén:**

- ❖ Ne essünk pánikba! Magyarázzuk el gyermekünknek, hogy szégyenkezni nem kell, a fejtetű nagyon gyakori, bárkit megfertőzhet!
- ❖ Nagyon fontos, hogy amennyiben fejtetűt találunk, a tetű elleni kezelést a legrövidebb időn belül el kell kezdeni, ugyanis a terjedését csak így tudjuk megállítani.
- ❖ Ellenőrizzük minden családtagunk haját, és a fertőzötteket egyszerre kezdjük el kezelni. Vásároljon fejtetű elleni szert valamelyik gyógyszertárban! (NIX – NITTYFOR – PEDEX – NEEMOXAN – PARASIDOSE - PARANIT)
- ❖ Kezelje a szerrel egyszerre az összes fertőzött családtagot. Kövesse gondosan a használati útmutatót!
- ❖ Cserélje le a az ágyneműt és ruházatot, és mossa ki azt 60°C-on.
- ❖ Azokat a tárgyakat, amelyek nem moshatók, és a fertőzött személlyel érintkeztek, fertőtlenítsen (hajkefe, fésű, karosszék, kalapok, játékok stb.). Ami nem mosható, vagy nem ilyen magas hőmérsékleten, azt egy zacskóban néhány napra tegyük a mélyhűtőbe. Szőnyeget, autóüléseket alaposan porszívózzuk ki, a porzsákat használat után dobjuk ki.
- ❖ Értseítsen mindenkit, akivel a gyermeke az elmúlt két hétben közeli kapcsolatban volt!
- ❖ A kezelést 2-3 alkalommal 8-10 nap különbséggel kell elvégezni, hogy biztosan hasson, és elpusztuljanak a tetvek.
- ❖ A kezelés mellett nagyon fontos a haj vizsgálata, a serkék leszedése és a tetvek kifésülése a hajellenőrzésnél leírt módon.
- ❖ A gyermek „gyógyultnak” illetve fertőzőmentesnek, akkor tekinthető amennyiben már nincs serke a hajában!

Gyógyulás után érdemes megelőzésre RAUSCH fűzfakéreg samponot vagy NEEMOXAN –t (hajmosás után balzsamként, - nem kell kiöblíteni) használni.

Forrás: [www.paranit.hu](http://www.paranit.hu)

Kovács Zsuzsanna  
iskolavédő