

## Kedves Szülő!

Gyermekéről néhány perces videófelvételt kérünk készíteni az alábbiak szerint:

- 1. feladat:** Bemutatkozás (max. 1 percben)
- 2. feladat:** Mozgásos feladatsor elvégzése, melyet megszakítás nélkül (vágatlanul) kérünk rögzíteni. (kb.5 perc)
- 3. feladat:** Rövid mesemondás; A mese címe: **A feledékeny kisorozslán** (1-2 perc)

### Mozgásos feladatsor:

Kérjük, hogy az alábbi utasításokat pontosan, a megadott sorrendben, egyszer mondja el gyermekének! A felvételen kérjük, hogy a gyermek egész teste végig látszódjon.

Készítse elő a következő eszközöket, a helyszínt, hogy egymás után könnyen elvégezhesék a feladatokat:

**cipőfűző, - fűzős cipő, -kendő vagy sál, - 2-3 méter hosszú kötél vagy vastagabb fonal, - jól pattanó labda**

Biztosítson elegendő teret és nyugodt körülményeket a felvételhez, dicsérje gyermekét! Mindenképpen olvassa el a feladatok utasításait, mielőtt elkezdik a felvételt! Örömteli játékot kívánunk!

	<b>Feladat</b>	<b>Pontos utasítás</b>
<b>1.</b>	Ujjak nyitogatása	Kérlek, állj velem szembe! Mindkét karodat tartsd magad előtt könyékben meghajlítva, mintha tálcát tartanál, nyitott tenyereid nézzenek felfelé! Szorítsd ökölbe a kezed, majd egyesével szép sorjában nyisd ki mind a 10 ujjadat a hüvelykujjadtól kezdve. Ha végeztél, csukd be egyszerre az ujjaidat!
<b>2.</b>	Csomózás, kibogozás	Kérlek, vedd a kezedbe a cipőfűzőt, köss rá egy csomót, de ne szorosan! Majd ügyesen bogozd ki! Most kezdheted!
<b>3.</b>	Masnikötés	Kérlek, vedd fel az egyik cipődet, és kösd be a cipőfűződet! Most kezdheted! (ha végzett vegye le, és tegye félre a cipőt)
<b>4.</b>	Lépegetés – szemben állva a szülővel, becsukott vagy bekötött szemmel	Kérlek, állj velem szembe! Csukott szemmel lépegetss majd, ahogy mondom, és jegyezd meg a lépéseket! Csukd be a szemed..., lépj előre hármat..., jobbra kettőt..., balra egyet..., hátra kettőt!
<b>5.</b>	Lépegetés emlékezetből – szemben állva a szülővel, nyitott szemmel, emlékezve az előző utasításra	Kérlek, menj vissza oda, ahonnan az előbb kezdted! Járd végig az utat nyitott szemmel emlékezetből, nevezd is meg a lépéseidet! Most kezdheted!
<b>6.</b>	Egyenes vonalon járás – földre fektetett kötélén járás	Most cirkuszi artista leszel, egy kötél-táncos! a.) A földön levő vonalon kell végighaladnod nyitott szemmel, amikor szólok, akkor folytasd lábujjhegyen a járást! (felétől) Indulhatsz..... mostantól lábujjhegyen gyere b.) Kérlek, menj vissza az elejére! Most csukott szemmel lépegetss a vonalon! Kezdheted!
<b>7.</b>	Egy lábon állás	Egy lábon kell állnod, amíg elszámolok 10-ig. Kérlek, állj velem szembe! Karold át magad, húzd fel az egyik lábadat! 1..2..3..4..5..6..7..8..9..10
<b>8.</b>	Kúszás	Kérlek, feküdj hasra velem szemben! Kússz felém, mint egy katona! (legalább 3m) Most kezdheted!
<b>9.</b>	Ugrálás páros lábon – földre fektetett kötél fölött oda-vissza	Kérlek, állj velem szembe a kötél mögé, zárd össze a lábaidat, kezdet tedd csípőre! (a gyerek lábai előtt legyen a kötél) Ugord át páros lábbal a kötelet, majd ugorj vissza páros lábbal hátrafelé! (a gyerek arca mindig a szülő felé nézzen) Ismételd a páros lábbal ugrálást oda-vissza annyiszor, ahány éves vagy! Hangosan számold az ugrásaidat! Most kezdheted!
<b>10.</b>	Labda pattintása, elkapása	Kérlek, állj velem szembe! Vedd a kezedbe a labdát! Pattintsd le a labdát magad előtt, majd kapd el! Ismételd meg ötször, ha végeztél, tedd a labdát a jobb oldaladra! Most kezdheted!
<b>11.</b>	Törökülés	Kérlek, ülj le törökülésbe, és helyezkedj el kényelmesen a mesemondáshoz! Most kezdheted a mesét <b>A feledékeny kisorozslánról</b> .